

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ д/с №43
МО Кореновский район
Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Ясли	Сад	12-часовые	Ясли	Сад	12-часовые
Каша молочная манная	150	200	200	171,72	228,96	228,96
Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
<u>10 часов</u>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<u>Обед</u>						
Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
Азу с мясом курицы	150	200	200	236,54	315,38	315,38
Овощи по – сезону	40	50	50	5,6	7	7
Компот из свежих плодов	150	180	180	47,55	57,06	57,06
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<u>Полдник</u>						
Пирожки с тушеным яблоком	60	80	80	144,18	192,24	192,24
Чай с молоком	150	180	180	69,38	83,25	83,25
<u>Полдник уплотненный</u>						
Рыба тушенная с овощами	-	-	80	-	-	80,06
Рис отварной	-	-	130	-	-	172,59
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
ИТОГО				1033,68	1630,08	1630,08